



BY
KE
ES

ME
NU

WE LOVE TO GIVE YOU
GOOD FOOD FOR THE
END OF THE DAY

- ▼ SUIKERVRIJ
Vrij van geraffineerde of toegevoegde suikers!
- FODMAP DIEET
Bij deze gerechten is het mogelijk om deze FODMAP vrij te maken. Dit is een dieet waarbij alle producten die je darmen prikkelen niet aanwezig zijn. Hierdoor kom je erachter voor welk product je overgevoelig bent.
- KOOLHYDRAAT ARM
Bij deze gerechten is het mogelijk om deze koolhydraatarm te bestellen. Vraag dit aan ons team.
- ◆ BEVAT SOJA
Deze gerechten bevatten soya.
- GLUTENVRIJ (maar zou sporen kunnen bevatten)
Deze gerechten zijn gemaakt van uitsluitend glutenvrije producten, maar worden gemaakt in de keuken waar ook spelt wordt verwerkt. Wij kunnen kruisbesmetting niet uitsluiten. Vandaar zou het sporen kunnen bevatten.
- MELHVRIJ
De gerechten met dit teken zijn vrij van dierlijke melk dus van koemelk, schapenmelk, geitenmelk etcetera.
- VEGETARISCH
Deze gerechten zijn geschikt voor mensen die vegetarisch leven. Om dit gerecht te eten is er geen dier gestorven.
- ▲ VEGAN
Deze gerechten bevatten geen enkel dierlijk product. Dus deze gerechten bevatten geen vlees, eieren, melk, honing of andere ingrediënten die van een dier afkomstig zijn.
- BEVAT NOTEN
Deze gerechten bevatten noten.
- ▶ BEVAT PINDA
Deze gerechten bevatten pinda.
- ◀ BEVAT EI
Deze gerechten bevatten ei.
- * BEVAT HAVER
Deze gerechten bevatten haver. Omdat onze haver in een fabriek wordt gemaakt die ook met gluten werkt kan onze haver sporen van gluten bevatten waardoor we niet kunnen zeggen dat onze haver 100% glutenvrij is.

WARME DRANKEN

MATCHA LATTE 4.70 ■ ▲ * ●

Warme havermelk latte met Japanse groene poederthee

GOLDEN DRINK 4.90 ■ ▲ * ●

Warme kurkuma havermelk latte met peper, gember, cardamom, kaneel, agavesiroop

CHAI LATTE 3.90 | 4.90 | 5.90

Warme bio melk met kruiden (kan ook vegan)

BIO WARME CHOCOLADEMELK 3.50 | 4.50 | 5.50

Biologische chocolademelk van Zuivelrijck

DRANKEN MET KOFFIE

CARAMEL TWIST 4.90 | 5.90

Latte met karamelsiroop, slagroom en een topping van karamelsaus LET OPI IN DE KARAMELSAUS ZIT MELKI

SWEET DREAMS 4.90 | 5.90 ●

Latte met hazelnoot- en vanillesiroop, slagroom en topping

DRANKJES KOUD

FRITZ-KOLA 3.00

Cola maar dan met minder suiker en meer cafeïne

LEMONAIDS 3.50

LIMOEN

Gember

Bloedsinaasappel

Passievrucht

BIO SAPJE 3.50 ▼

Appelsap

EARTH WATER sparkling / still 2.95 ▼

BIOLOGISCHE MELK / KARNEMELK 2.50 ▼

KUMASI 3.90 ▼

Drankje gemaakt van het sap uit de cacaovrucht!
Zonder toegevoegde suikers

GINGER BEER 4,25

Bundaberg van oorsprong Australische frisdrank gemaakt van echte gember en krijgt haar unieke smaak door het speciale brouwproces dat wel drie dagen duurt!

HUISGEMAAKTE ICE TEA

COLD PEACH 4.90

Huisgemaakte ice tea gemixt in de blender met limoen, perzik en ananas

COLD SUNSHINE 4.90

Huisgemaakte ice tea gemixt in de blender met citroen, mango en munt

BRUISEND FRUIT

ICE WATER ROOD FRUIT 3.90 ▼

Spa rood met ijsblokjes, framboos en sinaasappel

KOFFIE

RISTRETTO 2.60/3.20

Een intense en sterke shot koffie

ESPRESSO 2.60/3.20

Vol van smaak

ESPRESSO MACCHIATO 2.95 | 3.40

Een espresso met een beetje warme melkschuim

AMERICANO 2.65 | 3.30 | 4.50

Onze echte kop zwarte koffie

CORTADO 3.55

50% espresso 50% warme melk

CAPPUCCINO 2.95 | 3.50 | 4.80

Espresso met warme melk en een dikke laag melkschuim

FLAT WHITE 3.90 | 5.10

3 shots espresso met melk

CAFFE LATTE 3.80 | 4.90

2 espresso shots met veel warme melk

LATTE MACCHIATO 3.80 | 4.90

Een shot espresso tussen twee laagjes melk

CICHOEI KOFFIE 2.65 of als cappuccino 2.95 (decaf) ●

Koffie op basis van biologische geroosterde cichorei wortel.

Bevat geen cafeïne.

FILTER KOFFIE 3.80

Koffie gezet met een filter. Een zachte, fruitige koffie.

Gezet met de Chemex.

EXTRA

Extra shot espresso? (+1.10)

Siroopje erbij? (+0.65) kies uit; karamel, hazelnoot, vanille,

Slagroom? (+0.65)

Standaard: biologische koemelk (+0.00)

of kies uit: kokosmelk (+0.80)



of havermelk (+0.80)



Of Srout, Erwtmelk (+0.80)



THEE

GROENE THEE 3.00 (met citroengras of jasmijn?)

ZWARTE THEE 3.00

ROOIBOS THEE 3.00

BLOOMING TEA 3.00

Verbeneblad, melisseblad, citroenschil, aardbeiblad, lemongrass, wortel (peen), goudsbloembloesem

BIO FRUITY SUMMER 3.00

Appel, vijgen, lemongrass, hibiscus, citrusschil, goudsbloembloesem, rozenbottel

FEEL STRONG (+vitamine C) 3.00

Fruitige thee met gojibessen, appel, vlierbloesem, gember, limoenolie, rozenbottelschillen, hibiscus en echinacea wortel

BIO OLIVE DETOX 3.00

Bio olijfbladeren, paardenbloem, korenbloemen, appel, sinaasappelschil

NOTENDROOM 3.00 ●

Bio amandelen, appel, biet en kaneel

STRAWBERRY FRESH 3.00

Appel, rozenbottel, citrus schillen, aardbei, bamboeblaadjes, citroen, zonnebloembloesemblaadjes

VERSE THEE

VERSE MUNTTHEE 3.80

Verse blaadjes munt en honing (apart)

FEEL GOOD DRINK 3.85

Verse gember, citroen en sinaasappel

VERSE GEMBERTHEE 3.85

Verse gember

IMMUUN-BOOST 3.85

Verse gember en sinaasappel en hibiscusthee

% WIJN

DROGE WITTE WIJN

PER FLESJE | 250ML 6.95 | PER GLAS 3.95

Droge witte wijn, Chardonnay

ZOETE WITTE WIJN PER GLAS 3.95

Zoete witte wijn,

RODE WIJN PER FLESJE | 250ML 6.95 |

PER GLAS 3.95

Rode wijn, Cabernet Sauvignon, Merlot

BIO ROSÉ WIJN PER GLAS 3.95

Rosé

PROSECCO PER FLESJE | 200ML 6.95

Bubbeltjes wijn

% BIER

DAVO IPA 7,5% PER FLESJE 4.25

Blond, krachtig, en hoppig!

DAVO SURF ALE 6,4% PER FLESJE 4.25

Dit is Hawaii in een fles! Aroma's van ananas en citrus.

Fris, blond, hoppig bier

HERTOG JAN 2.95

LEKKER ALCOHOL VRIJ 2.95

Moretti 0.0

% VERSE COCTAILS

DOWNFALL GIN 10.50

Boomsma gin, spa rood, frambozen, sinaasappel

GINGER BREEZE 13.90

Vodka, ginger beer, verse limoen uitgeperst, gember, spa-rood, rosemarijn, vodka, vers geperst appelsap

OLA AMIGO 13.90

Licor 43, passievrucht, verse mango, uitgeperste limoen, agave

GIN SALABIM 12.90

Bobbies gin, vers geperst appelsap en komkommersap, uitgeperste limoen, munt

VERSE SAPPEN



MISTER GREEN 4.80 | 6.90 | 8.80

(beetje zoet en fris)

Komkommer, appel, courgette, limoen

POSITIEVE EFFECTEN: Goed voor de huid en is dorstlessend.

VITAMINE SEA 4.80 | 6.90 | 8.80 (zoet, zuur)

Wortel, appel, paprika, citroen, gember

POSITIEVE EFFECTEN: Goed voor ogen en darmen, tegen celafbreuk

MISS GLOW 4.80 | 6.90 | 8.80 (zoet, fris, zuur) ■

Sinaasappel, courgette, komkommer

POSITIEVE EFFECTEN: Verlaagt cholesterol, is ontstekingsremmend

SMOOTHIES



CLEAN IT UP 4.80 | 6.90 | 8.80 ▲ ▼

(zoet en beetje zuur)

Mango, framboos, banaan, sinaasappel

POSITIEVE EFFECTEN: Verlaagt cholesterolgehalte. Bevat vezels.

WITTE WAAS 4.80 | 6.90 | 8.80 ◆

(romig, zacht en beetje zoet)

Avocado, ananas, kokosmelk, honing

POSITIEVE EFFECTEN: Positieve werking op de huid door de vitamine E. Bevat Kalium en Magnesium.

TROPICAL BLISS 4.80 | 6.90 | 8.80 ▲ * ●

(zacht, beetje zoet)

Mango, paprika, passievrucht, gember, haveremelk

POSITIEVE EFFECTEN: Goed voor de huid, helpt tegen bloedarmoede.



GEEN ZIN IN EEN
COCKTAIL?
KIES LEKKER EEN SAPJE



TO START

ZALM ROLLETJES 8.50

Zalm gerold in 3 komkommerlinten met cream cheese

GEVULDE AVOCADO 7.50

Halve avocado met hummus, kikkererwten, koriander, granaatappel, kurkuma mayonaise en sesamzaadjes

GEITENKAASBALLETJES 7.50

3 geitenkaas-balletjes met cranberries gerold in pecannoten en met een speltbroodje, mango, komkommer rolletjes en granaatappel

HOOFDGERECHTEN

QUINOA BOWL 19.50



Bowl van quinoa met tapenade, vega kipstukjes, afgemaakt met avocado, granaatappel, tomaat, komkommer, ui, kikkererwten mango en koriander
(Lekker met chicken tom yum ipv vega kip)

CHICKEN SATE BOWL 18.50



Bowl met kippendij in pindasaus, rijst, komkommer, ui, koriander, pinda's, wortel, rodekool, cassave chips, granaatappel

PAN PIZZA 16.50



Pizza van speltmeel voorgebakken in de pan en gegaard in de oven met tapenade, geitenkaas, feta afgemaakt met tomaat, ui en pijnboompitten (kan ook glutenvrij of vegan, geef dit even door)

CURRY 19.50



Gele curry met ui, groene erwtjes, kikkererwten, zoete aardappel en kokosroom afgemaakt met rodekool, cashewnoten, kokos en koriander
(Lekker met chicken tom yum +3.80 /vega kip stukjes +3.80)

QUICHE 16.50



Quiche gemaakt met broccoli, groene erwtjes, prei, wortel en zoete aardappel geserveerd met frisse salade met mango, grapefruit, granaatappel, komkommer en dadel-vijgen balsamico.

BURGERS

BIETENBURGER 16.90



Burgerbroodje met een burger van biologische bietjes met haveremout, sla, mango, ui, geroosterde zoete aardappel en wortel, huisgemaakte bio vegan kurkumamayonaise

BURGER 16.90



Burgerbroodje met black angus beefburger, dragonmayonaise, sla, kaas, feta, tomaat, ui

Burger geserveerd met aardappeltjes en rosemaryn

BOWLS & SALADES

GOLDEN BOWL 16.50



Bowl met geitenkaasballetjes gerold in pecannoten en cranberrie, rodekool, komkommer, quinoa, sla, mango, hummus, geroosterde kikkererwten, vegan kurkumamayonaise, munt-sinaasappeldressing

DETOX SALAD 14.50



Sla, grapefruit, geroosterde kikkererwten, avocado, quinoa, granaatappel, rodekool, mango, pinda's, kokosrasp, munt-sinaasappeldressing

Ook lekker met feta +1.50

KIDS

PAN PIZZA 9.90



Pizza van speltmeel voorgebakken in de pan en gegaard in de oven met tapenade, geraspte kaas en tomaat (kan ook vegan en glutenvrij, vraag ons hier even over)

CURRY 10.50



Gele curry met groene erwtjes, kikkererwten, zoete aardappel en kokosroom

PANNENKOEKJES 8.50



3 pannenkoekjes met maple siroop, mango en banaan

VOOR DE HELE KLEINTJES

ZOETE AARDAPPEL 4.50



schaaltje met zoete aardappel met kurkuma-mayonaise

AVOCADO 2.00



Avocado in stukjes

SNACKS

NACHO'S 5.90 ● WIL JE VEGAN HAAS? + 2.75

Uit de oven met rode ui en kaas en chili-yoghurtdip

PLATE NAANBROOD 7.50 ■ ●

Naanbrood met verschillende soorten dipjes: hummus, tapenade en kurkuma-mayonaise (kan ook vegan)
(kan glutenvrij met brood of crackers +2.00)

KLEINE SALADE 6.95 ●

Sla, feta, komkommer, tomaat, groene erwtjes, rodekool, mango

SNACKPLATTER 12.50 ▲ ● ◆

Speltbroodjes, tapenade, koriander, tomaatjes, komkommer, halve avocado met gele hummus, sesamzaadjes
(kan glutenvrij met brood of crackers +2.00)

OLIJVEN 4.75 ● ▲

gemengde groene en zwarte olijven met citroen

GEMENGDE NOTEN 5.75 ● ▲

Gemengde home-made geroosterde noten, ongezoeten

KRIEL AARDAPPELTJES 4.50

Geroosterde krielaardappeltjes met kurkuma-mayonaise

ZOETE AARDAPPEL PLAKKEN 4.50 ● ▲

Geroosterde zoete aardappel met kurkuma-mayonaise en koriander

EXTRA'S

CHICKEN TOM YUM: +3.80 ◆ ● ●

GEROORTE RIP: +3.25 ●

1/2 AVOCADO: +2.00 ▲ ●

FETA(= schapen en geitenkaas) : +1.50 ●

HUMMUS: +2.90 ● ▲ ●

SCRAMBLED EGG: +3.50 ● ▲ ● ■

EXTRA RIJST: +3.50 ▲ ●

VEGAN HAAS: + 1.50 ▲ ●

TO END

CHOCOLADE MOUSE 7.90 ▲ ● ◆

Mouse van chocolade met amandelen

AFFOGATO 4.20 ▲ ● ◆

Bolletje vanille ijs met een shot espresso

IJS MET FRUIT 7.90 ▲ ● ◆

Bolletjes vanille ijs met verse aardbeien en blauwe bessen

STROOPWAFEL HANGOP 7.90 ■ ●

Hangop met karamelsaus, stroopwafels hazelnoten en appel

KIDS

KIDS IJSJES 3.50 ▲ ● ◆

Vanille ijs met aardbeien