

ALLERGENEN KAART

Let op: AL onze gerechten kunnen sporen van allergenen als noten, pinda's & gluten bevatten. Bij ernstige allergie raden we het eten van onze gerechten af.



EI



GLUTEN



SELDERIJ



MOSTERD



LUPINE



ZWAVELDIOXIDE



MELK



SESAMZAAD



SCHAALDIEREN



NOTEN



PINDA'S



VIS



SOJA



WEEKDIEREN

GERECHTEN

PANCAKES

DIT GERECHT WORDT IN OLIJFOLIE GEBAKKEN

Pancake: Havermout, banaan, havermelk

Maple syrup

Fruit: banaan (en ander fruit kan verschillen)

Atcina

Kokos

YOGHURT

Bio yoghurt

Mango saus 100% Fruit, agave

Fruit: Banaan (kan verschillen)

Atcina

Havermout granola

Wordt gemaakt met maple siryp

Nootjes mix

Wordt gemaakt met maple siryp

SMOOTHIE BOWL

Bio Acai met guarana

Roodfruit mix zwarte bes, blauw bes, rode bes, aardbei, braam, framboos

Fruit: banaan (en verschillend versfruit)

Havermout granola

Wordt gemaakt met maple siryp

Nootjes mix

Wordt gemaakt met maple siryp

Atcina

Pinda

KAN SPOREN
BEVATTEN

KOE MELK

KAN SPOREN
BEVATTEN

KAN SPOREN
BEVATTEN

POMPOEN &
ZONNEBLOEM-
PITTEN

AMANDELEN
WALNOTEN
POMPOEN &
ZONNEBLOEM-
PITTEN

POMPOEN &
ZONNEBLOEM-
PITTEN

AMANDELEN
WALNOTEN
POMPOEN &
ZONNEBLOEM-
PITTEN

PINDA

Let op: Al onze gerechten kunnen sporen van allergenen als noten, pinda's & gluten bevatten. Bij ernstige allergie raden we het eten van onze gerechten af.



AVOCADO TOAST

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel

Guacamole avocado, ui, limoen, knoflook

Tomaat, chili flakes

Mango-paprika swirl Bevat knoflook, bevat maple syrup, bevat limoen

PULLED CHICKEN TOAST

DIT GERECHT WORDT IN OLIJFOLIE GEBAKKEN

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel

Tahin Bevat knoflook, peterselie, limoen

Sla

Pulled chicken paprika, komijn, kokossuiker

Komkommer

Ui maple, limoen

Kokos

Pinda

Koriander

Mango-paprika swirl Bevat knoflook, bevat maple syrup, bevat limoen

Aminos: kokosnoot bloemennectar

Chili flakes

CARPACCIO

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel

Geroosterde nootjes

Gemaakt met maple syrup

Carpaccio

Geitenkaas vegetarisch

Ui maple, limoen

Tahin Bevat knoflook, peterselie, limoen

Sesamzaadjes

Kerriemayo Bevat knoflook, bevat maple syrup, bevat limoen, kikkererwtenvocht, noten

BEVAT
GLUTEN

BEVAT
GLUTEN

SESAM

PINDA

BEVAT
GLUTEN

AMANDELEN
WALNOTEN
POMPOEN &
ZONNEBLOEM-
PITTEN

GEIT

SESAM

SESAM

CASHEW
ZONNE-
BLOEMPITTEN

Let op: Al onze gerechten kunnen sporen van allergenen als noten, pinda's & gluten bevatten. Bij ernstige allergie raden we het eten van onze gerechten af.



WEEKDIEREN

EGGS TOAST

DIT GERECHT WORDT IN OLIJFOLIE GEBAKKEN

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel

Olijven-paprika-tapenade:

bevat citroenzuur, knoflook, basilicum

Scrambled egg

Kikkererwten: curcuma, komijn, maple

bevat citroenzuur, knoflook, paprika, kerrie,

Tomaat

Feta (vegetarisch)

Ui maple, limoen

Kerriemayo knoflook, noten, maple

PEA-PROTEIN

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel

Tahin Bevat knoflook, peterselie, limoen

Cottage cheese (vegetarisch)

Granaatappel

Rodekool

Kikkererwten: curcuma, komijn, maple

bevat citroenzuur, knoflook, paprika, kerry,

Sesamzaadjes

Erwtenspread

Erwten, knoflook, limoen, zout, peterselie

FALAFEL

DIT GERECHT WORDT IN OLIJFOLIE GEBAKKEN

Sesam

Tahin Bevat knoflook, peterselie,

Ui maple, limoen

Zoete aardappel

Olijven-paprika-tappenade

Bevat olijven, paprika, basilicum, knoflook

Falafel

Bevat: haveremout, kikkererwten, kruiden

Tomaat, komkommer, rodekool,

BEVAT
GLUTEN

EI

SCHAAP
GEIT

- CASHEW
- ZONNE
- BLOEMPITTEN

BEVAT
GLUTEN

SESAM

KOE

SESAM

SESAM

SESAM

KAN SPOREN
BEVATTEN

Let op: Al onze gerechten kunnen sporen van allergenen als noten, pinda's & gluten bevatten. Bij ernstige allergie raden we het eten van onze gerechten af.



PIZETTA GEITENKAAS

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel

Olijven-paprika-tapenade:

Bevat olijven, paprika, basilicum, knoflook

Geitenkaas

Feta

Rucola

Ui maple, Limoen

Maple syrup

PIZETTA CHICKEN

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel

Olijven-paprika-tapenade:

Bevat olijven, paprika, basilicum, knoflook

Kaas jong (vegetarisch)

Pulled chicken paprika, komijn, kokossuiker

Rucola

Tomaat

Ui maple, Limoen

Swirl kerriemayo knoflook, noten, maple

SPICY PROTEIN SALADE

Sla

Chili flakes

Feta (vegetarisch)

Cottagecheese (vegetarisch)

Kikkererwten: curcuma, komijn, maple

bevat citroenzuur, knoflook, paprika, kerry,

Ui maple, Limoen

Erwtenspread

Erwten, knoflook, limoen, zout, peterselie

Kerriemayo Bevat knoflook, bevat maple

syrup, bevat limoen, kikkererwtenvocht, noten

BEVAT
GLUTEN

BEVAT
GLUTEN

GEIT
SCHAAP
GEIT

KOE

CASHEW
ZONNE
BLOEMPITTEN

SCHAAP
GEIT
KOE

CASHEW
ZONNE
BLOEMPITTEN

Let op: Al onze gerechten kunnen sporen van allergenen als noten, pinda's & gluten bevatten. Bij ernstige allergie raden we het eten van onze gerechten af.



RAINBOW BOWL

Sla

Kikkererwten: curcuma, komijn, maple
bevat citroenzuur, knoflook, paprika, kerry,

Erwtenspread

Erwten, knoflook, limoen, zout, peterselie

Tomaat

Komkommer

ui maple, limoen

Granaatappel

Zoete aardappel

Wortel, rodekool

Mango

Koriander

Mango-paprika swirl Bevat knoflook,
bevat maple syrup, bevat limoen

ZOETE AARDAPPEL

Zoete aardappel

Kerriemayo Bevat knoflook, bevat maple
syrup, bevat limoen, kikkererwtenvocht, noten

DIPS & BROOD

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel

Olijven-paprika- tapenade:

Bevat olijven, paprika, basilicum, knoflook

Guacamole avocado, ui, limoen , knoflook

BEVAT
GLUTEN

CASHEW
ZONNE
BLOEMPITTEN

Let op: Al onze gerechten kunnen sporen van allergenen als noten, pinda's & gluten bevatten. Bij ernstige allergie raden we het eten van onze gerechten af.



GLUTENVRIJE BROOD

Bevat: havervlokken glutenvrij, rijstmeel, kokosolie, kikkererwtenmeel, volzaad, bakkerszout, rijstzuurdesem

KIDS AVOCADO

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel
Avocado

KIDS PINDA

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel
Pindakaas

KIDS SCRAMBLED EGG

DIT GERECHT WORDT IN OLIJFOLIE GEBAKKEN

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel
Scrambled egg

KIDS TOSTI

Zuurdesem: Tarwe en tarwevolkorenmeel
Kaas jong

KIDS PANCAKE

Pancake: Havermout, banaan, havermelk
Banaan
Mango
Maple syrup

KIDS YOGHURT

Yoghurt
Granola: Bevat maple syrup

Fruit: banaan en ander fruit

EI	GLUTEN	SELDERIJ	MOSTERD	LUPINE	ZWAVELDIOXIDE	MELK	SESAMZAAD	SCHAALDIEREN	NOTEN	PINDA'S	VIS	SOJA	WEEKDIEREN
	BEVAT GLUTEN												
	BEVAT GLUTEN									PINDA			
EI	BEVAT GLUTEN												
	BEVAT GLUTEN					KOE							
	KAN SPOREN BEVATTEN												
						KOE							
									POMPOEN & ZONNEBLOEM PITTEN				